



HEALTH AND ILLNESS

CHAPTER 2

المحاضرة مترجمة



+966 50 894 0371

- Health is the absence of disease.
- It is a subjective state.
- Health defined by each person as perceived

• الصحة هي غياب المرض.

• إنها حالة ذاتية.

• يحدد كل شخص الصحة كما ينظر إليها

Some people describe health as:

- Being free from symptoms of disease and pain as much as possible.
 - Being able to be active and to do what they want or must.
 - Being in good spirits most of the time
- يصف بعض الناس الصحة بأنها:
- الخلو من أعراض المرض والألم قدر الإمكان.
 - القدرة على أن تكون نشط والقيام بما تريد أو ما يجب عليك القيام به.
 - البقاء في حالة معنوية جيدة معظم الوقت

التعاريف

DEFINITIONS

- Health “is a state of complete physical, mental, and social well being, not merely the absence of disease or infirmity” (WHO, 1974).
 - Disease “is a Pathological change in structure &/or function of the body or mind.
 - Illness “is the response of person to disease
- الصحة هي "حالة من الرفاهية الجسدية والعقلية والاجتماعية الكاملة، وليس مجرد غياب المرض أو العجز" (منظمة الصحة العالمية، 1974).
 - المرض هو "تغير مرضي في بنية و/أو وظيفة الجسم أو العقل.
 - المرض هو استجابة الشخص للمرض

HIGH-LEVEL WELLNESS MODEL

- Wellness is a more active state.
 - Wellness is a dynamic process that is ever changing from time to another.
 - The well person usually has some degree of illness and the ill person usually has some degree of wellness.
- العافية هي حالة أكثر نشاطًا.
 - العافية هي عملية ديناميكية تتغير باستمرار من وقت لآخر.
 - عادةً ما يكون لدى الشخص السليم درجة معينة من المرض وعادةً ما يكون لدى الشخص المريض درجة معينة من العافية.

مؤشر الصحة والمرض

INDICATOR OF HEALTH AND ILLNESS

The Health Status is associated with several factors:

- 1- Health care access
- 2- Economic conditions
- 3- Social issues
- 4- Environmental issues
- 5- Cultural practice.

- ترتبط الحالة الصحية بعدة عوامل:
- 1- الوصول إلى الرعاية الصحية
 - 2- الظروف الاقتصادية
 - 3- القضايا الاجتماعية
 - 4- القضايا البيئية
 - 5- الممارسة الثقافية

مؤشرات الصحة

HEALTH INDICATORS (CDC; THE CENTER FOR DISEASE CONTROL)

مركز مكافحة الأمراض

- Disease
- Morbidity rate
- Mortality rate

- The Morbidity and Mortality Weekly Report is a weekly epidemiological report for the United States published by the center for disease control (CDC)

- المرض
- معدل الإصابة بالأمراض
- معدل الوفيات

- تقرير الإصابة بالأمراض والوفيات الأسبوعي هو تقرير وبائي أسبوعي للولايات المتحدة ينشره مركز السيطرة على الأمراض



The Human Dimension.

All of these interdependent parts compose the whole person

البعد الإنساني.

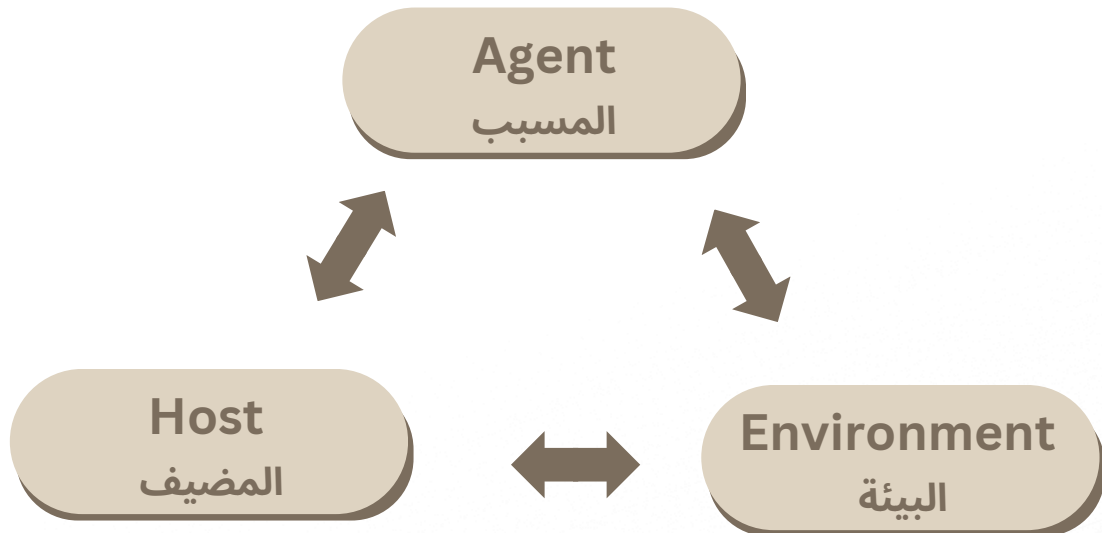
كل هذه الأجزاء المترابطة تشكل الشخص بأكمله

نماذج من الصحة والمرض

MODELS OF HEALTH AND ILLNESS

- Agent-Host-Environment (Health Belief Model).
- Health/Illness Continuum (Health Promotion Model).
- High-Level Wellness Model (Health Promotion Model).

- المسبب - المضيف - البيئة (نموذج الاعتقاد الصحي).
- استمرارية الصحة/المرض (نموذج تعزيز الصحة).
- نموذج العافية عالية المستوى (نموذج تعزيز الصحة).



The Agent - Host - Environment Triangle

مثلث المسبب - المضيف - البيئة

PROMOTING HEALTH PREVENTING ILLNESS

Risk Factors:

- Age
- Genetics
- Physiologic
- Health habits
- Lifestyle
- Environment.

عوامل الخطر:

- العمر
- علم الوراثة
- العوامل الفسيولوجية
- العادات الصحية
- نمط الحياة
- البيئة.

أنواع الأمراض

TYPE OF ILLNESS

1. Acute

2. Chronic

- 1. حاد
- 2. مزمن

1. ACUTE ILLNESS

مرض حاد

- Generally rapid onset of symptoms.
- Last only relatively short time.
- Example: Influenza

- عادة ما تبدأ الأعراض بسرعة.
- تستمر لفترة قصيرة نسبيًا.
- مثال: الأنفلونزا

2. CHRONIC ILLNESS

مرض مزمن

Physical and mental alterations in health with one or more of the following:

- Permanent change
- caused by, irreversible alterations in normal.
- Requires special concern for rehabilitation
- Requires long period of care or support

هي التغييرات الجسدية والعقلية في الصحة مع واحد أو أكثر من الأمور التالية:

- تغير دائم
- ناتج عن تغييرات لا رجعة فيها في الوضع الطبيعي.
- يتطلب اهتمامًا خاصًا بإعادة التأهيل
- يتطلب فترة طويلة من الرعاية أو الدعم

STAGES OF ILLNESS

There are 5 stages of illness behavior:

- Stage 1: Experiencing Symptoms
- Stage 2: Assuming Sick Role
- Stage 3: Medical care contact
- Stage 4: Assuming Dependent Role
- Stage 5: Achieving Recovery & Rehabilitation

هناك خمس مراحل لسلوك المرض:
المرحلة 1: الشعور بالأعراض
المرحلة 2: تولي (افتراض) دور المريض
المرحلة 3: الاتصال بالرعاية الطبية
المرحلة 4: تولي (افتراض) دور التبعية
المرحلة 5: تحقيق التعافي وإعادة التأهيل

الوقاية

PREVENTION

“Actions aimed at eradicating, eliminating, or minimizing the impact of disease and disability”

The concept of prevention is best defined in the context of levels ...

- Primary
- Secondary
- Tertiary

"الإجراءات التي تهدف إلى القضاء على أو إزالة أو تقليل تأثير المرض والعجز" يمكن تعريف مفهوم الوقاية بشكل أفضل في سياق المستويات ...

- الأساسي
- الثانوي
- بعد الثانوي

مستويات الوقاية

LEVELS OF PREVENTION

PRIMARY PREVENTION ACTIVITIES

أنشطة الوقاية الأولية

- Prevention of problems before they occur.
- Example: Immunizations, Diet, Exercise

الوقاية من المشاكل قبل حدوثها.
مثال: التطعيمات، النظام الغذائي، التمارين الرياضية

SECONDARY PREVENTION ACTIVITIES

أنشطة الوقاية الثانوية

- Early stage of the disease
- Early detection and intervention.
- Example: Screening tests such as screening for breast cancer (mammograms)

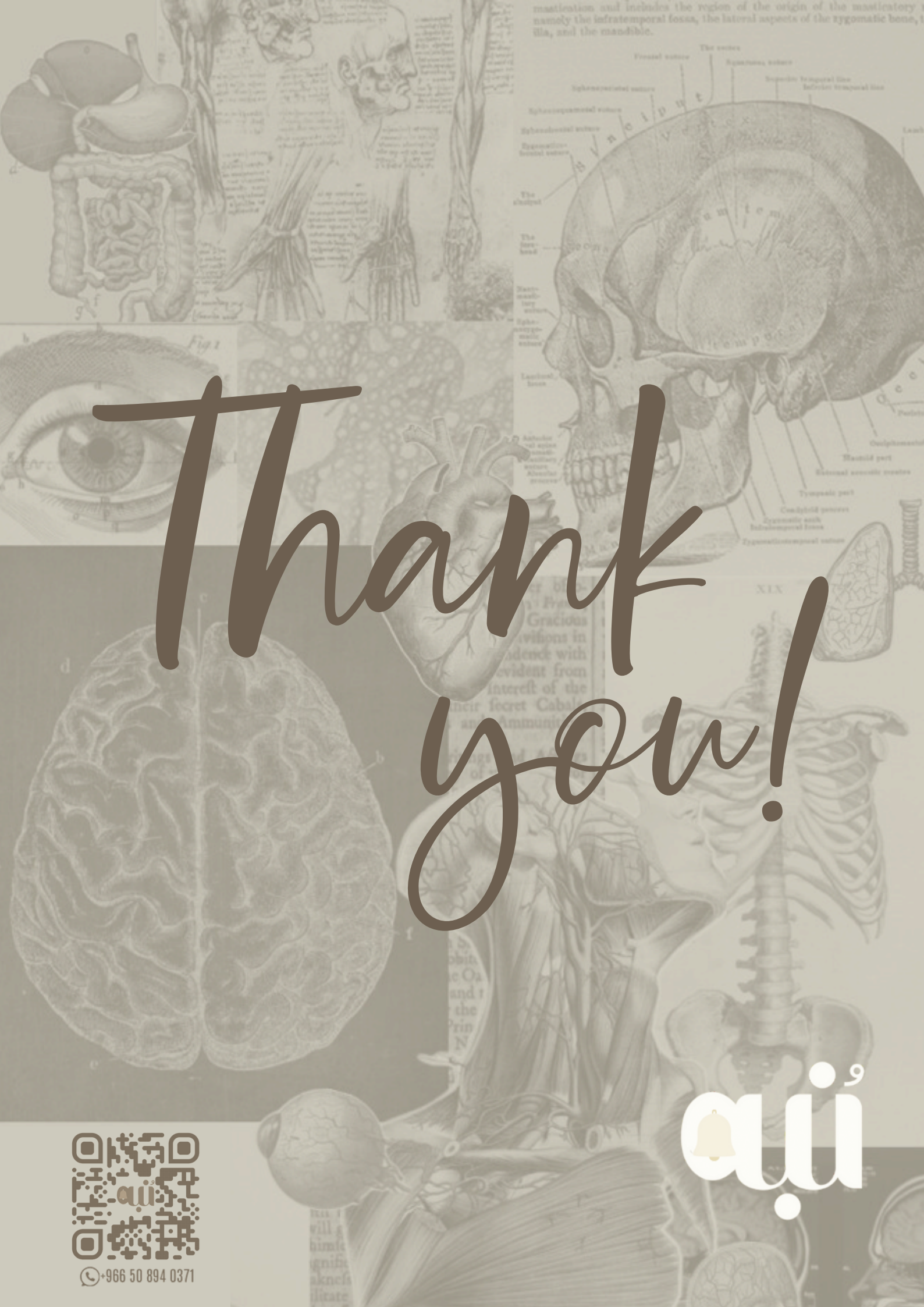
المرحلة المبكرة من المرض
الكشف المبكر والتدخل.
مثال: اختبارات الفحص مثل فحص سرطان الثدي (تصوير الثدي بالأشعة السينية)

TERTIARY PREVENTION ACTIVITIES

أنشطة الوقاية بعد الثانوية

- Late stage of the disease
- Correction and prevention of deterioration of a disease state.
- Example: Teaching insulin administration at home, physical therapy or rehabilitation

المرحلة المتأخرة من المرض
تصحيح ومنع تدهور حالة المرض.
مثال: تعليم إعطاء الإنسولين في المنزل، العلاج الطبيعي أو إعادة التأهيل



Thank you!



+966 50 894 0371

